



**A BOLOGNA**

**13/14 maggio 2017**

# **OBA BASIC LIQUID JOY**

**con Laura Ricci**



**OCEANIC BODYWORK® Aqua** è una forma di lavoro sul corpo in acqua calda, sviluppata dieci anni fa da Kaya Femerling e Nirvano Martina Schulz; combina elementi di movimenti dolci di allungamento, massaggio e mobilizzazione delle articolazioni abbinato ad una respirazione ed un lavoro energetico, sopra e sotto la superficie.

**OCEANIC BODYWORK® Aqua** è un viaggio di ritorno alle tue origini, nell'azzurra profondità senza fine del tuo oceano interiore.

**OBA Basic-Liquid Joy è un'esperienza aperta a tutti**

**ed è valido 15 ore per la formazione OBA**

**Luogo:** Terme San Luca -Via Agucchi 4/2 - BOLOGNA

**Data:** da **Sabato** 13/5/2017 alle 11.00 a **domenica** 14/5/2017 17.00

**Conduzione:** Laura Ricci

**Costo corso:** €160,00 + € 25 al giorno per sala e piscina

**Prerequisiti:** nessuno

**Partecipanti:** minimo 6

**Info e iscrizioni:** Laura 339/5709831

[laurairide2313.1@gmail.com](mailto:laurairide2313.1@gmail.com)

**TERMINE PER LE ISCRIZIONI IL 25 aprile 2017**

**In caso di disdetta all'ultimo momento i soldi versati come acconto verranno utilizzati per coprire i costi della struttura**



Formulario d'iscrizione per il  
corso

**OBA basic Liquid Joy**  
con Laura Ricci dal 13/14  
maggio 2017 a Bologna

da compilare e rimandare via email a LAURA [laurairide2313.1@gmail.com](mailto:laurairide2313.1@gmail.com)

Nome e cognome:		
CAP e Città:		
Via:		
Tel/Fax:		
E-Mail/Cell.:		
Data di nascita:		
Professione/Ultima attività praticata:		

Mi iscrivo quindi al seminario **di Oceanic Bodywork® Aqua OBA Basic**

### Condizioni di partecipazione e d'iscrizione

Sono d'accordo di assumermi la completa responsabilità per me stesso e per le mie azioni durante e dopo il corso. Partecipo al corso di mia spontanea volontà e so che le istruzioni dei conduttori sono solo suggerimenti che io posso seguire volontariamente. Sono pienamente responsabile di tutti i danni che causo a me stesso, agli altri ed agli oggetti. Io sottoscritto/a scarico i conduttori, gli organizzatori, e l'oste (piscina e sala di lavoro) da ogni reclamo di danneggiamento. Nel caso avessi possibilità di rischi a livello fisico o mentale oppure uno stato di salute precario sono obbligato ad informarne i conduttori prima dell'inizio del corso. Dichiaro di consultare il mio medico o terapeuta sulla mia possibilità di partecipazione al corso in caso di malattie gravi, per es. cancro, diabete, epilessia, debolezze serie del cuore o l'apparato circolatorio, asma o psicosi. Sono anche d'accordo di informare i conduttori nel caso soffro di una delle condizioni menzionate sopra. Sono a conoscenza che questo corso non è un sostituto di trattamenti medici o psicoterapeuti.

**Per iscriversi ed avere il posto riservato è necessario inviare il formulario d'iscrizione e l'acconto di €50 da versare su carta POSTE PAY N. 5333 1710 2301 7144 intestata a Laura Ricci CF:RCCLRA64C60F257T**

**E portare con sé copia della ricevuta. (VERSAMENTO EFFETTUALE C/O QUALSIASI SPORTELLO POSTALE D'ITALIA).**

Per favore prendi nota: **solo dopo aver ricevuto il formulario di iscrizione e l'anticipo possiamo riservarti definitivamente un posto per il seminario.**

Dovrai pagare il saldo all'inizio del corso.

Per accettazione:

Luogo, data:

\_\_\_\_\_ Firma : \_\_\_\_\_



**Programma Corso Base  
OCEANIC BODYWORK® Aqua  
13/14 maggio 2017**

**presso TERME SAN LUCA a BOLOGNA**

**Sabato 13**

12.00	Ritrovo, benvenuto, parte amministrativa
12.30 -15.30	piscina
16,00 17.00	terra
17.00-18.30	pausa
18.30-21.30	piscina

**Domenica 14**

08.00-10.30	Piscina
11.00-12.00	Lavoro a secco
12.00-13.00	Pausa
13.00-15.30	Piscina
16.00-17.00	Lavoro a secco
17.30 ca.	<u>Fine corso</u>

**Materiale da portare** : abbigliamento per piscina e una tuta comoda per il lavoro a terra.

E' consigliabile bere molta acqua !!!! anche con aggiunta di Sali minerali visto che staremo in acqua calda molto tempo.